

노후준비 민간전문강사 강석기 입니다



강석기(대구권역)

국민연금공단 중앙노후준비지원센터
E-mail : ksg1154@naver.com
Tel. 010-4508-5274

강의 경력

2010년~현재까지, 1,500건 이상 강의

주요 강의

〈노후에 무엇을 준비할까〉, 〈은퇴를 대비한 재무준비전략〉, 〈연금파이를 크게하자〉
〈국민연금제도의 이해〉, 〈100세시대 장수비결〉, 〈행복노후 AI챗GPT활용법〉

주요 강의처

공공기관, 기업체, 대학교, 사회복지기관, 노인대학, 고용센터, 중장년일자리센터 등

수강 후기

“ 좀더 일찍 이런 강의 들었으면 좋았겠습니다.”-대구 종합 고용복지센터 수강생
“ 노후준비 정말 해야 되겠다는 생각이 듭니다. 이런 기회가 많았으면 좋겠습니다.”
-경북가스공사 수강생
“ 국민연금에 대한 중요성을 깊이 알게 되어 감사합니다.”-영남대학교 수강생

노후준비 민간전문강사 권영복 입니다



권영복(대구권역)

국민연금공단 중앙노후준비지원센터

E-mail : smile119@daumnet

Tel. 010-3795-4631

| 강의 경력

2006년~현재까지, 6,300여건 강의

| 주요 강의

〈100세 건강 신바람건강〉, 〈신나는 삶, 즐거운 삶〉, 〈내 삶을 춤추게 하는 행복 경영〉,
〈즐거운 소통 부자인생〉

| 주요 강의처

전국 공무원교육원, 지자체, 전국 교육연수원, 전국 농협 여성.주부대학

| 수강 후기

“즐거운 웃음과 함께 신바람 강의 정말 감사합니다.” “너무 재미있고 유익한 강의였습니다!”

노후준비 민간전문강사 김도형 입니다



김도형(대구권역)

국민연금공단 중앙노후준비지원센터

E-mail : diamondkey@hanmail.net

Tel. 010-3309-4368

강의 경력

2014년~현재까지, 200여회 이상

주요 강의

〈100세 시대 준비된 노후〉, 〈100세 시대 최고의 자산, 건강〉, 〈후회없는 삶-웰다잉〉

주요 강의처

지자체, 포스코, 고용센터, 복지관, 교도소, 자활센터 등

수강 후기

“ 삶을 되돌아보는 계기가 되었습니다. 고맙습니다.” - 서구청 노후준비아카데미 수강생

노후준비 민간전문강사 이주현 입니다



이주현(대구권역)

국민연금공단 중앙노후준비지원센터

E-mail, lee3568@naver.com

Tel. 010-2516-1417

강의 경력

전 대구경찰청 경찰 무도연구지도관 근무,
체육도장 “비천관” 38년 운영,
2015년~현재 <건강.활력.생활안전 분야> 700여회 이상

주요 강의

<연금과 건강을 함께 준비하는 웰에이징(well-aging) 노후 전략>
<100세 시대를 위한 건강.안전 중심의 실천형 노후 준비>
<은퇴 전,후 반드시 준비해야 할 건강기반 노후 설계>

주요 강의처

대구광역시자원봉사센터 및 달성군자원봉사센터,
서문복지재단 시니어 행복대학 외 노인대학 등

수강 후기

“시간 가는줄 모르게 잘 들었습니다. 강의 자주했으면 좋겠습니다.”- 자활참여자

“스트레스 완전 풀고 갑니다 .활력UP.” - 자원봉사 교육생

“청중 인기 1위 강좌.” - 교육담당자

“신체활동을 통해서 생활에 다시 활력을 얻었습니다. 가르쳐주신 걸 집에서 꾸준히 했더니
“자녀들이 엄마 더 젊어 보여요” 라고 합니다.” -노인대학참여자

노후준비 민간전문강사 장정자입니다



장정자(대구권역)

국민연금공단 중앙노후준비지원센터

E-mail : jang3j500@hanmail.net

Tel. 010-5123-2318

강의 경력

2005년~현재까지, 700건 이상 강의

주요 강의

〈100세 시대 행복한 인생〉, 〈행복한 소통의 기술〉, 〈노후준비는 국민연금과 함께〉

주요 강의처

자치연수원, 교원연수원, 평생교육원, 상공회의소, 여성대학, 장수대학

수강 후기

“강사님 강의 듣다가 시간가는 줄 모르고 사진 찍는 걸 깜박 잊었습니다.”-여성대학

“인생4고에 대해 깊이 생각하는 시간이 되었고, 노후준비 4영역에 대해 제대로 알았습니다.”
-새마을운동테마공원 수강생

“감성지수 200 스토리텔링 강의 최고.”-충북자치연수원수강생

노후준비 민간전문강사 주광호 입니다



주광호(대구권역)

국민연금공단 중앙노후준비지원센터

Email : ds5vjv@gmail.com

Tel. 010-4680-9690

강의 경력

국민연금공단 노후준비 전문 강사·민간 전문 강사, 포항시 평생학습원 정규 강사

주요 강의

〈당신의 노후는 안녕 하십니까?〉, 〈후회 하지 않는 삶, 아름다운 마무리(Well-dying)〉

주요 강의처

동부경영자협회, 포스코 인재창조원, 포항시 평생학습원, 각급 기관단체

수강 후기

“너무 늦게 이 강의를 만난 것이 후회스럽다.”